



Ρόδος, 25.01.2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Μη λαμβάνετε αντιβιώσεις στις ιώσεις.**

**Απαγορεύεται η διάθεση αντιβιοτικών χωρίς ιατρική συνταγή.**

Σε έξαρση βρίσκονται αυτήν την περίοδο οι ιώσεις που ταλαιπωρούν παιδιά και ενήλικες, ενώ αυξημένη είναι και η νοσηρότητα από τη γρίπη. Πυρετός, πονόλαιμος, έμετοι ή διάρροιες, κακουχία και κεφαλαλγία είναι τα συνήθη συμπτώματα που εμφανίζουν οι ασθενείς ανάλογα βέβαια και με τη μορφή της ίωσης.

Κάθε χρόνο το χειμώνα κορυφώνεται σταδιακά το επιδημικό κύμα της γρίπης όπως και πολλών άλλων ιώσεων του αναπνευστικού. Τόσο η γρίπη όσο και οι άλλες ιώσεις οφείλονται σε δεκάδες είδη ιών και όχι σε μικρόβια.

**1** Στις ιώσεις τα αντιβιοτικά δεν είναι δραστικά, οπότε δεν πρέπει να χορηγούνται από τους Ιατρούς και πολύ περισσότερο να τα παίρνει μόνος του ο ασθενής από το φαρμακείο. Τα αντιβιοτικά είναι *χημειοθεραπευτικά φάρμακα*, τα οποία χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ή την πρόληψη των βακτηριακών λοιμώξεων.

Δυστυχώς έχει επικρατήσει η άποψη ότι με τον παραμικρό πονόλαιμο ή την εμφάνιση πυρετού πρέπει να λαμβάνει κανείς αντιβιοτικά για να θεραπευτεί. Ωστόσο, δεν γνωρίζουν ότι ταυτόχρονα «εισπράττουν» και τις ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιβιοτικών (διάρροια, επικίνδυνες αλλεργίες κ.λ.π.) και το σημαντικότερο ίσως, ότι αναγκάζουν τα μικρόβια των φυσιολογικών τους χλωρίδων να αποκτήσουν αντοχή στα αντιβιοτικά που χρησιμοποίησαν.

Η Ελλάδα συνεχίζει να κατέχει την πρώτη θέση μεταξύ των κρατών μελών της Ε.Ε, στην κατανάλωση των αντιβιοτικών στον εξωνοσοκομειακό χώρο.

Οι συνέπειες της προμήθειας των αντιβιοτικών χωρίς ιατρική συνταγή είναι πολύ σημαντικές, γιατί αλλοιώνεται ολοκληρωτικά η αξία της ιατρικής διάγνωσης και της θεραπείας.

**Η ιατρική συνταγή αποτυπώνει την ευθύνη του θεράποντος ιατρού απέναντι στον ασθενή του.**





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου



Εάν η χορήγηση του φαρμάκου δεν πραγματοποιείται με την ευθύνη του θεράποντος ιατρού, τότε ποιος αναλαμβάνει την ευθύνη της χορήγησής του;

Είναι σύνηθες πλέον οι ιατροί να θεραπεύουν επιπλοκές νοσημάτων ή παρενέργειες θεραπευτικών επιλογών ασθενών από τυχάρπαστους συμβούλους υγείας ή το διαδίκτυο, με ολέθριες συνέπειες για την υγεία τους.

Η χρήση αντιβιοτικών χωρίς ιατρική συνταγή, έχει ευρύτερες κοινωνικές προεκτάσεις, γιατί η μη ορθολογική χρήση τους, ενισχύει την εξάπλωση της μικροβιακής αντοχής.

Συστήνουμε λοιπόν την αποφυγή αυτοδιάγνωσης και την προσπάθεια αυτοθεραπείας με αντιβιοτικά, χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό, ο οποίος θα εκτιμήσει αν και ποιο αντιβιοτικό χρειάζεται να χορηγηθεί και για πόσο χρονικό διάστημα.

2

Για τον Ι.Σ.Ρ.

Ο Πρόεδρος

Ηλίας Ι. Τσέρκης



Ο Γενικός Γραμματέας

Μιχαήλ Ν. Βολονάκης

